



Welkom op Landgoed Vrederust!

Landgoed Vrederust is de hoofdlocatie van GGZ WNB. Dit is een openbaar terrein in een prachtige groene omgeving. GGZ WNB deelt het terrein met diverse andere zorginstellingen. TanteLouise, ASVZ en SDW verlenen hier ook hun diensten en werken onderling samen.

Op het landgoed is van alles te doen. In deze folder vindt u een overzicht van allerlei activiteiten.

- Wandelroute 'Gedicht in beeld'
- Rondleiding met gids
- Inkopen doen bij Klein Loo
- Kerkdiensten in de Ark
- Beweegplein
- Dieren kijken in het hertenkamp
- Eten & drinken in de Spreng

Wandelroute 'Gedicht in beeld'

Misschien is het u al opgevallen: op heel Landgoed Vrederust zijn bijzondere combinaties van beeldende kunst en dichtkunst te zien. Het grootste gedeelte van de gedichten is geschreven door (ex-)cliënten of medewerkers van GGZ WNB. De kunstwerken zijn even divers als de bewoners van het landgoed. De gedichten zijn gegraveerd op een plaquette en geplaatst bij de beelden waarop ze van toepassing zijn.

In restaurant de Spreng vindt u een routebeschrijving van de kunstroute. Dit document is ook online te vinden op onze website via ggzwnb.nl -> 'over ons' -> 'over Landgoed Vrederust'



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant



Rondleiding over Landgoed Vrederust

Al 110 jaar is Landgoed Vrederust in gebruik als psychiatrische instelling. Ontdek de vele verhalen van Landgoed Vrederust door middel van een rondleiding door Joost de Bont. Hij werkte tientallen jaren bij GGZ WNB in de verpleging en is nog steeds als vrijwilliger actief. Een route met Joost over het prachtige landgoed is dan ook een aanrader! Niet alleen de natuur is prachtig, u hoort en ziet bovendien 110 jaar psychiatrie de revue passeren.

Er zijn twee rondleidingen; één over het terrein en één over de begraafplaats. Ze duren elk ongeveer een uur en vinden plaats op woensdagmiddag. De kosten bedragen 4 euro per persoon.

Aanmelden voor de rondleiding kan via joo.debont@ggzwnb.nl



Klein Loo

Een verse bos snijbloemen, groente en fruit, tweedehands kleding of woonaccessoires koopt u bij Klein Loo. Klein Loo is een dagbestedingslocatie van GGZ WNB op Landgoed Vrederust. Achter het winkeltje ligt een grote moestuin. De oogst wordt verkocht in Klein Loo.

Tevens zijn in Klein Loo producten te koop van kaarsenmakerij en pottenbakkerij Den Aarden Kruijk.

Klein Loo is geopend van maandag t/m vrijdag van 09.00-11.30 en 13.00-16.00 uur. Woensdagochtend en vrijdagmiddag is de winkel gesloten. Pinnen is ook mogelijk. U vindt Klein Loo aan de Acaciadreef op Landgoed Vrederust, naast restaurant de Sprengre.



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant



Kerkdiensten in de Ark

In de Ark, het witte kerkje midden op het landgoed, vinden elke zondag kerkdiensten plaats. De diensten starten om 10.45 uur. Elke dienst is er een ander thema en een andere spreker.

Beweegplein

Het beweegplein is mogelijk gemaakt door deelname aan het Lokaal Preventie Akkoord waar mentaal en fysiek fit zijn hoog in het vaandel staat. GGZ WNB is partner van het Lokaal Preventie



Akkoord. Met het Lokaal Preventie Met dit akkoord zet de gemeente in op meer bewegen en een gezondere leef-omgeving. Allerlei terreinen en ook parken worden omgevormd tot beweeg- en ontmoetingsterreinen voor jong en oud. Het beweegplein op Landgoed Vrederust heeft de primeur van dit mooie initiatief. De toestellen bevinden zich op het grasveld voor de Ark (kerkje), en zijn toegankelijk voor iedereen die het landgoed bezoekt, zowel cliënten als burgers.

Hertenkamp

Komt u ook een keertje kijken bij het hertenkamp en de volière? U vindt er onder ander herten, wallaby's, ezels en kippen. Het hertenkamp ligt aan de Vijverdonk en Hertensingel, schuin achter het witte kerkje de Ark.



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant



Eten en drinken in de Sprenge

Restaurant de Sprenge is toegankelijk voor bewoners, medewerkers en bezoekers van Landgoed Vrederust. In de foyer kunt u genieten van koffie, thee, allerlei (alcoholvrije) drankjes, ijs en zoetwaren. In het restaurant kunt u terecht voor een lunch of warme maaltijd.

Tevens zijn in de Sprenge producten te koop van kaarsenmakerij en pottenbakkerij Den Aarden Kruik. Kom langs en geniet van het uitzicht op het prachtige, groene landgoed!

Openingstijden van de foyer:

Maandag : 11.00 - 17.00 uur
Di t/m vrij : 10.00 - 17.00 uur
Zat en zon : 12.30 - 17.00 uur
Feestdagen : 12.30 - 17.00 uur

Openingstijden van het restaurant:

Ma t/m Vrij : 11.15 tot 13.30 uur
Zat en zon : gesloten
Feestdagen : gesloten

Welkom op Landgoed Vrederust!



G G Z W N B

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant