



# Ouder-baby behandeling

## De baby in beeld

### Samen een goede start maken

#### Voor wie is ouder-baby behandeling bedoeld?

Je bent (of wordt) ouder van een baby, maar bent ook in behandeling in verband met een depressieve of moeilijke periode in je leven. Dit is voor jou en je kind een vervelende samenloop van omstandigheden. Je had je nu waarschijnlijk graag wat levenslustiger of beter in je vel gevoeld, waarbij je ook meer van je zwangerschap en kindje zou kunnen genieten.

#### Doel van de behandeling

Wanneer ouders zelf psychische problemen hebben, kan dat een grote impact hebben op hun kind(eren). Om jou en je kind te helpen om samen een goede start te maken bieden we de mogelijkheid om gebruik te maken van dit (preventieve) aanbod. Het is een specifieke behandeling voor (aanstaande) ouders met psychische problemen: de ouder-baby behandeling. Het doel van de ouder-baby behandeling is te versterken wat goed gaat tussen jou en je kind, én jullie meer van elkaar te laten genieten.

#### Inhoud van de behandeling

Ouders die in een depressieve of moeilijke periode zitten, hebben vaak het gevoel hun kind tekort te doen. Dit kan allerlei redenen hebben. Hoe je zelf verder geholpen kunt worden met je depressie of andere psychische klachten bespreek je samen met je eigen behandelaar. Hoe je met meer plezier met je baby kunt omgaan, willen wij met je uitzoeken.

#### Aanmelden voor de behandeling

Na aanmelding voor de ouder-baby behandeling, komt er een hulpverlener kennis maken met jou en je kindje. Dit gebeurt bij je thuis op een tijd die voor jou uitkomt (in overleg). Je krijgt dan meer uitleg en kunt vervolgens zelf beslissen of je gebruik wilt maken van de ouder-baby behandeling.

#### Praktische informatie

##### Huisbezoeken

De ouder-baby behandeling bestaat uit een serie gesprekken met een hulpverlener die bij je thuis langskomt op een tijdstip door de week (in overleg). Deze gesprekken zijn specifiek gericht op je relatie met je baby en staan los van de afspraken die je hebt voor je eigen behandeling. Tijdens de behandeling wordt in overleg gebruik gemaakt van video-opnames van dagelijkse activiteiten.

#### Kosten

De ouder-baby behandeling wordt tijdens de zwangerschap bekostigd uit uw eigen behandeling bij de GGZ, als de baby er is wordt de zorg gefinancierd door de Jeugdwet. Dit valt onder de gemeente waar u woont. Er wordt in overleg met u een arrangement opgesteld en ingediend bij het CJG van uw gemeente. Er hoeft geen Jeugdprofessional aan gekoppeld te zijn, maar dit kan wel.





### Vertrouwelijkheid en inzage

De gesprekken met de medewerkers zijn vertrouwelijk, evenals de gegevens, en vallen onder de geheimhoudingsplicht krachtens de Wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO) en de Wet bescherming persoonsgegevens (WBP). Volgens de WGBO hebt u recht op inzage in het dossier. Ook gelden het kopie- en correctierecht. Zie ook de folder 'Uw rechten als cliënt bij GGZ WNB'.

### Klachten

Als u kritische opmerkingen of klachten hebt, willen we die graag van u horen. We raden u aan dan eerst contact op te nemen met uw hulpverlener. Als u zich onvoldoende gehoord voelt, kunt u een klacht indienen bij de klachtencommissie van GGZ WNB. Overigens kan dat ook zonder dat u eerst met uw hulpverlener hebt overlegd. Het klachtrecht is wettelijk vastgelegd in de Wet klachtrecht cliënten zorgsector (WKCZ). Zie ook de folder 'Klachtenbehandeling voor cliënten'.

### Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met;  
Secretariaat Jeugd  
Laan van België 57  
4701 CJ Roosendaal  
telefoon; 0164-289722  
Coördinatie ouder-baby behandelingen; Suzanne Havermans, systeemtherapeut

### Wat ouders zeggen over hun deelname aan de ouder-baby behandeling:

"Ik kan nu meer genieten van het contact met mijn kindje".

"Ik begrijp mijn kindje beter, waardoor ik minder gefrustreerd ben als mijn kind bijv. huilt".

"Ik weet nu beter wat normaal is bij de ontwikkeling van een kindje, waardoor ik me minder zorgen hoeft te maken".

"Ik ben erachter gekomen, dat iedereen een goede ouder is, ook al zie je het in het begin even niet".

