



# Steunpunt voor studenten

Zit je niet lekker in je vel? Maak je je zorgen? Ben je vaak somber of angstig? Of kun je je niet meer goed concentreren? Soms heb je problemen waar je zelf niet meer uitkomt. Op die momenten is het fijn als er iemand met je mee kan denken. Die mogelijkheid kunnen wij je bieden vanuit het Steunpunt Jeugdpreventie.

## Voor wie is het steunpunt?

Herken je psychische problemen of vragen te hebben waar je zelf niet aan uitkomt? Volg je daarnaast een opleiding op het voortgezet onderwijs of MBO en merk je dat jouw problemen jou in de weg staan om de dingen die je thuis en/of op school moet/wil doen ook daadwerkelijk te doen? Dan zijn de steunpuntgesprekken er om met jou mee te denken.

## Wat kun je verwachten?

Het Steunpunt is een laagdrempelige manier van ondersteuning als je last

hebt van psychische klachten of als je thuis of op school problemen hebt. De gesprekken worden op school gehouden. In de gesprekken bekijken we samen waar je tegenaan loopt en wat je nodig hebt om weer op een goede en fijne manier verder te kunnen.

Daarnaast kunnen we je handvatten geven voor het verbeteren van je klachten. Het Steunpunt werkt volgens het 5-gesprekkenmodel. In deze gesprekken wordt met jou gekeken waar je precies op vastloopt, worden handvatten aangeboden om een positieve verandering in te zetten en daar waar wenselijk toe geleid naar externe hulpverlening.

Onze ervaring is dat een leerling of student vaak aan een aantal gesprekken voldoende heeft om op eigen kracht verder te gaan. Maar lukt dat niet, dan kijken we samen wat er meer nodig is.



## Praktische informatie

- Je kunt je aanmelden bij je SLB'er, een medewerker vanuit het zorgteam of je kunt ook zelf bij ons aanmelden;
- De gesprekken zijn gratis;
- We vinden het belangrijk dat je alles kunt delen. Daarom maken we de afspraak dat wat je deelt in de gesprekken tussen ons blijft. Alleen als we ons zorgen maken zullen we dit eerst met jou bespreken, waarna we zullen bekijken wat mogelijk/nodig is;
- Je mag jezelf aanmelden vanaf 16 jaar. Voor die tijd hebben je ook toestemming van je ouder(s)/verzorger(s) nodig;
- Je hebt geen verwijzingsbrief nodig van de (huis)arts. Iedereen mag je helpen met de aanmelding (ouder, hulpverlener, docent, etc.);
- Voorafgaand aan de gesprekken vindt een intakegesprek plaats;
- Jouw privacy is voor ons van groot belang. Je wordt niet bij ons ingeschreven. Bij de verwerking van jouw persoonsgegevens houden wij ons aan de eisen die de vigerende wet- en regelgeving stelt;
- Ben je niet tevreden of heb je een klacht, dan kun je terecht bij de medewerker Jeugdpreventie, de klachtenfunctionaris of familievertrouwenspersoon van GGZ WNB. Kijk voor meer informatie op onze website.



## Meer informatie, aanmelden en contact

Neem contact op met het team van Jeugdpreventie via:

Telefoon: 0164-289725 of 06-51207227

E-mail: [jeugdpreventie@ggzwnb.nl](mailto:jeugdpreventie@ggzwnb.nl)



**GGZ WNB**  
Westelijk Noord-Brabant