



Intakegesprek

Informatiefolder voor cliënten

Welkom bij GGZ Westelijk Noord-Brabant (GGZ WNB). Je hebt het aanmeldgesprek gehad en bent uitgenodigd voor een intakegesprek. In deze folder leggen wij jou graag uit wat het intakegesprek inhoudt.

Wat is een intakegesprek?

Tijdens het aanmeldgesprek hebben we samen met jou onderzocht wat je hulpvraag is en wat er op verschillende gebieden in je leven speelt. Tijdens het intakegesprek gaan we dieper in op je hulpvraag en bespreken we wat jij met je behandeling graag wilt bereiken. Het intakegesprek duurt ongeveer 45 minuten.

Tijdens het gesprek vullen we samen een vragenlijst in die ons extra inzicht geeft in je hulpvraag en je herstelproces. Er wordt ook gevraagd of je al eerder bent behandeld voor dezelfde (of een andere) hulpvraag en welk resultaat dat heeft gehad.

Mocht je eerder in behandeling zijn geweest bij GGZ WNB dan lezen we, alleen met jouw toestemming, jouw dossier voor het intakegesprek. Op basis van het gesprek en de vragenlijst maakt de intaker een verslag, die dit vervolgens bespreekt met een team van deskundigen.

Het kan voorkomen dat er nog een tweede intakegesprek wordt ingepland om onderwerpen, die nog niet of onvoldoende aan bod zijn gekomen, te bespreken.

Vorbereiding op de intake

Misschien heb je al eens eerder professionele hulp gehad of een psychologisch onderzoek ondergaan. Neem dan de informatie hiervan mee naar het intakegesprek. Als je medicijnen gebruikt, neem dan een actueel overzicht hiervan mee. Dit kan je gratis opvragen bij je apotheek.

Hoe verder?

Na de intake krijg je binnen twee à drie weken een adviesgesprek. Tijdens dit gesprek bespreken we samen de mogelijke behandelingen die passend zijn bij jouw hulpvraag, welke alternatieven er zijn en wat daar de voor- en nadelen van zijn. Ook wordt besproken wat je zelf kunt doen tijdens de behandeling en hoe anderen jou kunnen helpen. Samen besluiten we welke vorm van behandeling wordt opgestart en met welk doel. Dit leggen we vast in een behandelplan.

Heb je na het adviesgesprek nog even bedenktijd nodig, nemen we na één week weer contact met je op. Het komt ook voor dat het adviesgesprek gecombineerd wordt met het intakegesprek zodat de behandeling direct hierop kan volgen.

Neem iemand mee

Voor jou kan het fijn zijn een naaste bij het gesprek aanwezig te hebben ter ondersteuning en om informatie te onthouden. Dit kan een partner, familielid of vriend(in) zijn, net wat jij prettig vindt. Een naaste kan ook helpen om een goed beeld te krijgen van jouw situatie en hulpvraag. Het samenwerken met een naaste is een belangrijk onderdeel van goede zorg.

Daarom vinden we het belangrijk dat je een naaste meeneemt naar het intake- en adviesgesprek. Samen werken we aan jouw herstel.

Heb je nog vragen?

Bel of mail met het secretariaat via:

Locatie regio Bergen op Zoom Noord
0164-287360
regiobergenopzoom@ggzwnb.nl

Locatie regio Bergen op Zoom Zuid
0164-287365
regiobergenopzoom@ggzwnb.nl

Locatie regio Steenberg
0164-287370
regiobergenopzoom@ggzwnb.nl

Locatie regio Roosendaal Oost
0164-287380
regio Roosendaal@ggzwnb.nl

Locatie regio Roosendaal West
0164-287385
regio Roosendaal@ggzwnb.nl

Locatie regio Rucphen & Halderberge
0164-287390
regio Roosendaal@ggzwnb.nl

