



Samen Lezen

Samen Lezen is een herstelcursus begeleid door 2 ervaringsdeskundigen. Je gaat op een laagdrempelige manier werken aan jouw herstel.

Samen lezen betekent samen een boek, gedichten of andere literatuur/poëzie lezen. Het verbindt om samen hardop te lezen en om samen herkenning, erkenning, troost en hoop te ervaren. Naast het lezen van verhalen is er ruimte voor eigen inzichten en eigen inbreng. Door de verhalen van anderen te lezen en te horen kom je soms tot nieuwe inzichten. Het geeft je nieuwe positieve ervaringen, die je weer op weg helpen in je herstel. Er zijn ongeveer 8 bijeenkomsten van 1,5 uur. Aan het einde van de cursus ontvangt elke deelnemer een certificaat.

Samen lezen is helend en krachtig

Het verbindt mensen, het creëert meer draagvlak en het zet mensen aan tot meer begrip over andersdenkenden.

Voor wie is Samen Lezen?

Het is niet alleen voor mensen die kunnen lezen, maar ook voor mensen die niet of moeilijk kunnen lezen. Doordat de literatuur wordt voorgelezen kan iedereen meedoen en zich verdiepen in een ander verhaal. Daarnaast maken we de literatuur en poëzie samen begrijpelijker. Het is niet iets waar je hoog opgeleid voor hoeft te zijn. We duiken er samen in en geven er onze eigen unieke invulling aan. Het is voor iedereen.

De kern van Samen Lezen is dat je 'rijker' naar huis gaat. Een ervaring rijker. Een inzicht rijker.

Contact

Wil je meer informatie of wil je je aanmelden? Neem dan contact op met de ervaringsdeskundigen van HerstelXL via ervaringsdeskundigen@ggzwnb.nl