



Positive Poetry

In Positive Poetry geven we vorm en betekenis aan jouw persoonlijk herstel door middel van het maken van gedichten. Wekelijks behandelen we een herstelonderwerp, hierover kun je dan zelf thuis een gedicht schrijven. Iedereen mag daarnaast ook zelf onderwerp kiezen die voor hem of haar van betekenis is en daar thuis een gedicht over schrijven. De gedichten die gemaakt zijn, mogen voorgedragen worden tijdens de bijeenkomst.

Onderwerpen die aan bod kunnen komen zijn bijvoorbeeld; hoop, veerkracht, empowerment, groei en eigen kracht. Deze onderwerpen kunnen bijdragen aan ieders eigen herstel.

“Heeft mij echt geholpen tijdens mijn herstelproces.”

Praktische informatie

Positive Poetry bestaat uit 8 bijeenkomsten van 1,5 uur. De cursus wordt begeleid door 2 ervaringsdeskundigen. Het kunnen schrijven van poezie of gedichten is geen must. Ook als je er niet zo goed in bent, ben je welkom. Aan het einde van de cursus ontvangt elke deelnemer een certificaat.

Gedichtenbundel

Wanneer we voldoende gedichten verzameld hebben, zullen we de gedichten (met toestemming) bundelen in een gedichten bundel.

Contact

Wil je meer informatie of wil je je aanmelden? Neem dan contact op met de ervaringsdeskundigen van HerstelXL via ervaringsdeskundigen@ggzwnb.nl.