



Oriëntatie op ervaringsdeskundigheid

Maak van de nood een deugd!

Dit spreekwoord is kenmerkend voor iemand die ervaringsdeskundige wil worden. Jouw leven is anders verlopen dan je had gedacht en gewild. Er zijn dingen gebeurd in je leven die tot een bepaalde ontwrichting hebben geleid. Toch mocht je die ook weer grotendeels te boven komen, je mocht stappen zetten in jouw weg naar herstel.

De vraag of je iets met deze ervaringen zou kunnen doen komt bij diverse mensen die deze ervaringen hebben gehad in hun leven naar boven. Anderen ondersteunen wanneer zij het moeilijk hebben is fijn; mogelijk heb je dat zelf ook ervaren toen jij het moeilijk had. Het delen van ervaring kan helpend zijn voor mensen. Op die manier zou je van jouw nood zelfs een deugd kunnen maken.

Wat is het?

Spreekt de tekst hiernaast jou aan? Dan is de oriëntatietraining ervaringsdeskundigheid misschien wel iets voor jou.

Tijdens deze training maak je kennis met diverse thema's, die van belang zijn om ervaringsdeskundige te worden. De training is – zoals de naam ook al zegt – oriënterend van karakter. Wat houdt ervaringsdeskundigheid in, wat heb je nodig om als ervaringsdeskundige te kunnen werken en wat is voor jou een passende route om ervaringsdeskundige te worden? Dat en meer vragen worden beantwoord in deze training.

Praktische informatie

Het zijn ongeveer 10 bijeenkomsten van 1,5 uur. De training wordt gegeven door twee ervaringsdeskundigen. Wanneer je niet meer dan 2 bijeenkomsten hebt gemist ontvang je een certificaat.

Het wordt wel sterk geadviseerd om voorafgaand aan de training een van de 2 volgende herstelcurussen te hebben gevolgd; "Herstellen doe je zelf" of de "WRAP". Deze worden ook bij HerstelXL aangeboden.

Deze training is een mooie opstap om door te gaan naar de basistraining ervaringsdeskundigheid. Deze wordt bij HerstelXL gegeven. Wanneer je deze goed hebt afgerond kun je eventueel reageren en solliciteren op vacatures voor vrijwillige ervaringsdeskundigen binnen GGZ WNB.

Contact

Wil je meer informatie of wil je je aanmelden? Neem dan contact op met de ervaringsdeskundigen van HerstelXL via ervaringsdeskundigen@ggzwnb.nl



Contactgegevens HerstelXL

Mail: Ervaringsdeskundigen@ggzwnb.nl

Tel: 0164 - 28 99 88

www.ggzwnb.nl/HerstelXL