



HerstelXL Overzicht inlopen

Onze inlopen zijn gratis toegankelijk voor alle inwoners. Je bent vrij om te komen wanneer jij daar behoefte aan hebt, je hoeft je niet aan te melden. Tijdens de inlopen zijn er altijd ervaringsdeskundigen aanwezig. Ervaringsdeskundigen zijn mensen die zelf ook iets hebben meegemaakt of een andere psychische kwetsbaarheid hebben en daar (grotendeels) van hersteld zijn. Bij de ervaringsdeskundigen kun je terecht voor een luisterend oor.

Contact met andere inwoners

Tijdens de inlopen heb je natuurlijk ook contact met andere (psychisch kwetsbare) inwoners. Op deze manier kun je je netwerk vergroten. Je kunt er gratis een kopje koffie drinken, een praatje maken, maar je gaat ook echt het contact met elkaar aan en je kunt van elkaar leren.

Activiteiten

Op een aantal inlopen worden ook activiteiten aangeboden en je kunt in gesprek gaan met de ervaringsdeskundige. Daarnaast kun je op verzoek een Crisisplan en Crisiskaart invullen samen met een daarvoor opgeleide Crisiskaartconsulent.

Onze inlopen hebben genoeg te bieden voor iedereen. Kom je ook een keertje langs? Voor een overzicht van al onze inlopen, zie achterzijde.



Gemeente Roosendaal Westrand

Huis van de Westrand
Sint Lucasplein 3
Maandag van 13.30 tot 16.00 uur

Kroeven / Langdonk

De Wieken
Gezellelaan 45
Woensdag van 13.00 tot 16.00 uur

Kalsdonk

Buurtcentrum Kalsdonk
Rector Hellemonsstraat 2A
Vrijdag van 09.30 tot 12.00 uur

Gemeente Halderberge Oudenbosch

Het Stooftje
Stoofstraat 15
Dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur
Donderdag van 13.30 tot 15.30 uur

Gemeente Rucphen St. Willebrord

De Lanteern
Dorpsstraat 119
Dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur

Gemeente Woensdrecht Hoogerheide

MFC Kloosterhof
Huijbergseweg 3B
Woensdag van 13.30 tot 16.00 uur

Gemeente Moerdijk Willemstad

Buurthuis Irene
Grimhoek 15
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

Contact

Voor meer informatie of andere vragen kun je contact opnemen met de ervaringsdeskundigen van HerstelXL via ervaringsdeskundigen@ggzwnb.nl

Contact gegevens HerstelXL

Mail: Ervaringsdeskundigen@ggzwnb.nl
Tel: 0164 - 28 99 88
www.ggzwnb.nl/HerstelXL

