



# Familie en naasten

De herstelgroep ‘familie en naasten’ is er voor ouders, kinderen, familie, vrienden, burens en anderen die nauw betrokken zijn bij de zorg van mensen met een psychische kwetsbaarheid.

## Wat gaan we doen?

In de bijeenkomsten wisselen we ervaringen en verhalen met elkaar uit. Deze verhalen kunnen voor jou, als familie en / of naaste, herkenbaar en steunend zijn.

Thema's die hierbij naar voren komen diepen we met elkaar uit. Denk bijvoorbeeld aan;

- Jezelf wegcijferen
- Er alleen voor staan
- De relatie met hulpverlening
- Balans tussen zorgen voor en loslaten
- Eigen herstel

## Praktische informatie

De herstelgroep bestaat uit 6 bijeenkomsten van 1,5 uur. De herstelgroep wordt begeleid door 2 familie ervaringsdeskundigen.

## Contact

Wil je meer informatie of wil je je aanmelden? Neem dan contact op met de ervaringsdeskundigen via [ervaringsdeskundigen@ggzwnb.nl](mailto:ervaringsdeskundigen@ggzwnb.nl)

