



GID-groep (Gender-Identiteit-Diversiteit)

Non-binair, bigender, transgender, genderfluid, intersekse, transman of transvrouw, pangender of panseksueel, a-seksueel; iedereen op het binaire of non-binaire spectrum is welkom bij deze groep.

Voor wie is de groep?

De GID-groep is voor jongeren en jongvolwassenen van 16-25 jaar* en is gericht op het (h)erkennen van waar iemand staat in het proces rondom de (seksuele) genderidentiteit. Mogelijk heb je vragen of problemen die je graag met leeftijdgenoten en professionals wilt delen. Je bent mogelijk al aangemeld met klachten zoals somberheid, depressie, angsten, autisme, ADHD. Of je worstelt met een trauma. Deze eventuele behandeling loopt naast deze groep gewoon door, maar zal wellicht tijdelijk in frequentie afnemen zolang je actief bent in de GID-groep. *14-15 jaar mogen deelnemen met toestemming behandelaars en ouders.

Wat leer je bij de GID-groep?

De groep is een psychotherapeutische groep: er zijn maximaal 8 deelnemers en 2 therapeuten. Alle onderwerpen waar de deelnemers het over willen hebben kunnen aan bod komen. Alles gebeurt met respect voor ieders privacy.

Wij vinden het belangrijk dat de deelnemers positief leren denken over zichzelf en hun lichaam. Dat je durft aan te geven hoe je je voelt en waar je mee worstelt. We kunnen deelnemers voorbereiden op een aanmelding/behandeling bij een medische transgenderkliniek. Je leert ook veel van het proces van andere groepsleden, waar je tips uit kan halen. Daarnaast werken we met individuele doelen. Daarbij kan je denken aan hulp durven vragen, steviger zelfbeeld, aanpakken van vermijding en je mening durven uiten.



Hoe lang?

Je neemt maximaal tien keer deel aan de groep. We doen ons best om zoveel mogelijk mensen tegelijk te laten starten en afronden, maar het kan ook zijn dat je wisselingen van groepsgenoten meemaakt. Zo krijg je de kans om meer mensen te leren kennen. Na de tiende keer is er een evaluatie om te bepalen of je de behandeling wel of niet kan afronden.

Wanneer en waar?

De GID-groep groep komt elke twee weken op maandagmiddag van 16:00-17:30 uur bijeen. In de vakanties is er geen groep. De locatie is Joulehof 14 in Bergen op Zoom. Vanuit Roosendaal makkelijk bereikbaar met auto en fiets (fietsssnelweg). Parkeren is gratis voor de deur.

Bijeenkomst voor familie en omgeving

Ouders, partners of (beste) vrienden kunnen ook met vragen zitten en wij willen hen ook de mogelijkheid geven informatie te krijgen of vragen te stellen.

Denk aan vragen als: hoe moet ik deze persoon aanspreken? Wat als ik iets verkeerd zeg of doe? Hoe zit dat met al die genders? Wat kan ik doen om te helpen? Natuurlijk geven we geen persoonlijke informatie als jullie daar geen toestemming voor geven.

Aanmelding

Je behandelaar kan de aanmelding voor je regelen. Als je geen behandelaar hebt dan heb je een verwijzing van de (huis)arts, medisch specialist of gemeente (jeugdprofessional) nodig om deel te nemen aan de groep. Er volgt altijd een intake alvorens je kan starten.

De groep wordt gegeven door Rebecca Laros en Erik Dehing.
Secretariaat jeugd: Secretariaat.Jeugd@ggzwnb.nl
Secretariaat Jongvolwassenen: Secr.Jongvolwassenen@ggzwnb.nl