



Forensisch Wonen Oude Molenbaan Halsteren

De ervaring is dat veel cliënten die vanuit de Forensisch Psychiatrische Afdeling (FPA) de Mare op Landgoed Vrederust (van de GGZ Westelijk Noord-Brabant) naar huis gaan, deze overstap erg groot vinden. Weer thuis valt de structuur van de afdeling weg en moeten zij terug naar de alledaagse maatschappij. Deze grote overgang leidt gemakkelijk tot recidive; cliënten komen weer terug in hun 'oude milieu'. Vaak het enige milieu dat zij kennen en waar zij zich weer gemakkelijk in aanpassen. Dit is een ongewenste situatie. GGZWNB wil deze cliënten ondersteunen in hun proces van resocialisatie en rehabilitatie. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het zelfstandig runnen van een huishouden, het aanleren van een goede lichamelijke verzorging en het nuttigen van voedzame maaltijden. Maar ook: het vinden van een baan.

Daarnaast moeten cliënten hun contacten buiten het instellingsterrein aangaan, zoals het bezoeken van een huisarts en een tandarts. Heel belangrijk is ook het opbouwen van een nieuw sociaal leven, omdat door het verloop der jaren meestal niet veel meer over is van het oude sociale netwerk.

Forensisch wonen

Met forensisch wonen werken we samen met de cliënt aan de overstap naar zelfstandigheid. Begeleiders kijken samen met de cliënt welke concrete stappen moeten worden genomen om een optimale zelfstandigheid te bereiken. Hierdoor wordt een cliënt als het ware 'klaargestoomd' om geheel op zichzelf te gaan wonen in zijn eigen woning. Begeleiders kijken naar de mogelijkheden van de individuele cliënt.

Af en toe belt hij op om te vragen hoe het met ons gaat en vertelt dan zijn eigen verhaal.

Het organiseren van de daginvulling is belangrijk omdat cliënten makkelijk terugvallen in oude gewoonten.

Er is ook een groep cliënten die meent dat ze op zichzelf kan wonen, omdat zij dat in het verleden ook hebben gedaan. Zij woonden weliswaar zelfstandig voordat zij ziek werden, maar helemaal vlekkeloos ging het toen ook niet. Deze cliënten moeten ondervinden dat zij inmiddels meer beperkt zijn dan voor hun ziekte. Het is van belang dat zij in een beschermde omgeving ervaren wat hun beperkingen zijn. Verder helpen we hen hoe ze hiermee kunnen leven in de hedendaagse maatschappij. Vaak blijft hierdoor 'de schade beperkt'.

Succesverhalen

We zijn trots op de vele succesverhalen van cliënten die vertrokken, en weer een plekje in de maatschappij hebben verworven. Cliënten die zelfstandig wonen, een baan hebben en meestal een klein sociaal netwerk hebben opgebouwd. Wij begeleiden onze cliënten ook ambulante: wij bezoeken hen thuis. Op deze manier kunnen wij de cliënten blijven volgen en zien hoe zij zich handhaven in de maatschappij. Hiermee kunnen wij ook de signalen opvangen wanneer het even minder met hen gaat.

Dan kunnen wij 'bijsturen' en indien nodig, de cliënt tijdelijk op laten nemen op de afdeling FPA om terugval te voorkomen.

Plaats binnen de organisatie

Binnen het Zorgprogramma Forensische Psychiatrie onderdeel van de GGZ WNB bestaat de mogelijkheid tot verdere resocialisatie in een woongroep voor cliënten met een strafrechtelijke titel. Cliënten worden intern geïndiceerd via afdeling de Mare of de forensische psychiatrische polikliek, daarnaast bestaat de mogelijkheid tot externe aanmelding vanuit reclassering, of andere ketenpartners.

Doelstelling

Het, middels 24-uurs waarvan 16 uur fysiek begeleiding bieden van een gestructureerde begeleidingsvorm waarbij cliënten, in een voor hen zo maximaal mogelijke mate van zelfstandigheid, kunnen doorgroeien naar een andere vorm van beschermd of zelfstandig wonen, al dan niet begeleid door de ambulante tak van het Zorgprogramma Forensische Psychiatrie.

Doelgroep

Het betreft een negental plaatsen voor cliënten met een strafrechtelijke titel welke geïndiceerd zijn voor beschermd wonen en passen in de visie over de forensische woongroep.



Forensische cliënten hebben als gevolg van een psychiatrische stoornis een of meerdere delicten gepleegd.

Opnamecriteria

Wanneer een cliënt wordt opgenomen binnen forensisch wonen, dient hij/zij aan de volgende criteria te voldoen:

- Het psychiatrische ziektebeeld van de cliënt is stabiel en het delictrecidive risico wordt als maximaal matig ingeschat. De risico taxatie moet gestoeld zijn op de situatie van de woonvorm.
- De cliënt gebruikt geen drugs en/of alcohol.
- De cliënt kan met ondersteuning voorzien in zijn ADL (bijvoorbeeld boodschappen doen, zijn leefomgeving opruimen, koken, budgetteren etc.).
- De cliënt heeft een vorm van daginvulling. Minimaal 3 dagdelen, bij voorkeur buiten het terrein van de GGZ WNB.
- De cliënt heeft een signaleringsplan/ terugvalpreventieplan en werkt hiermee.
- De cliënt beschikt over voldoende vaardigheden om hulp te vragen wanneer hij of zij extra hulp nodig vindt.

- De cliënt heeft de overeenkomst getekend die hoort bij forensisch wonen.
- De cliënt heeft zijn medicatie in eigen beheer.
- De cliënt laat zich inschrijven bij een huisarts, apotheek en tandarts buiten het terrein van de GGZWNB.
- Men hoort zich als een goede bewoner te gedragen en iedere vorm van overlast aan medebewoners en omwonende te voorkomen.

Wanneer een cliënt zal worden opgenomen op resocialisatie groep van de Oude Molenbaan, dient hij/zij aan de volgende criteria te voldoen:

- Het psychiatrische ziektebeeld van de cliënt is stabiel en het delictrecidive risico wordt als maximaal matig ingeschat. De risico taxatie moet gestoeld zijn op de situatie van de woonvorm.
- De cliënt gebruikt geen drugs en/of alcohol De cliënt kan met ondersteuning voorzien in zijn ADL (bijvoorbeeld boodschappen doen, zijn leefomgeving opruimen, koken, budgetteren etc.).
- De cliënt heeft een vorm van daginvulling. Bij voorkeur minimaal 3 dagdelen.



- De cliënt heeft een signaleringsplan/ terugvalpreventieplan en werkt hiermee.
- De cliënt beschikt over voldoende vaardigheden om hulp te vragen wanneer hij of zij extra hulp nodig vindt.
- De cliënt heeft de overeenkomst getekend die hoort bij het verblijf op de resocialisatiegroep.
- Men behoort zich als een goede bewoner te gedragen en iedere vorm van overlast aan medebewoners en omwonende te voorkomen.

Opnameprocedure

Wanneer een cliënt zal worden opgenomen volgt de volgende opname procedure:

Voor de opname:

- Wanneer iemand geïndiceerd is voor het forensisch wonen of de resocialisatie groep zal er een intake plaatsvinden met twee begeleiders van forensisch wonen.
- Na de intake wordt de cliënt toegewezen aan een persoonlijk begeleider (waar mogelijk de persoon die de intake heeft uitgevoerd i.v.m. continuïteit van zorg).
- Wanneer er sprake is van een wachtlijst wordt de cliënt op de wachtlijst gezet.

- De cliënt komt enige tijd van te voren koffie drinken om kennis te maken met de cliënten en het team.

Tijdens de opname:

- Tijdens de dag van de opname wordt de cliënt rondgeleid door de woning en wordt de kamer toegewezen.
- Er wordt een mutatie verstuurd vanuit de forensische woongroep. Indien de cliënt van de Mare komt wordt tevens vanuit deze afdeling de mutatie verstuurd.
- Mogelijk volgt een gesprek met de behandelaar en wordt eventuele medicatie vastgesteld of voortgezet.

Contra-indicaties

- Jonger dan 18 jaar.
- Verslavingsproblematiek is primair aandacht van zorg.
- Instabiel ziektebeeld.
- Risico taxatie wordt als hoog geclassificeerd.
- Ernstige somatische beperkingen.

Therapie en dagbesteding forensische woongroep

Het hebben van een dagbesteding is binnen de forensische woongroep verplicht, rekening houdend met de capaciteiten en draagkracht van de cliënt.



Opname is mogelijk wanneer er een weekprogramma is gemaakt en aan de voorwaarden is voldaan om een en ander te realiseren (bv. géén contra-indicaties, vervoer, toestemming reclassering etc.). Het activiteitenprogramma krijgt met ondersteuning van de persoonlijk begeleider en de activiteitentherapeut vorm en inhoud. Het minimum is 3 dagdelen individuele dagbesteding bij voorkeur buiten het terrein van de GGZ/WNB.

Therapie en dagbesteding resocialisatiegroep

Het hebben van een dagbesteding is binnen de resocialisatiegroep verplicht, rekening houdend met de capaciteiten en draagkracht van de cliënt. Opname is mogelijk wanneer er een weekprogramma is gemaakt en aan de voorwaarden is voldaan om een en ander te realiseren (bv. géén contra-indicaties, vervoer, toestemming reclassering etc.).

Er kan, indien geïndiceerd, gebruik gemaakt worden van het therapieaanbod binnen de gehele GGZ WNB. Het activiteitenprogramma krijgt met ondersteuning van persoonlijk begeleider en de activiteitentherapeut vorm en inhoud. Het minimum is 3 therapieactiviteiten.

Behandelmethode

Iedere cliënt heeft een behandelplan, verpleegplan en een terugvalpreventieplan. Het beschrijft het probleem en geeft, via te stellen doelen, de richting aan om tot een resultaat te komen.

De begeleidingsvraag zal zijn aansturing vinden via de zorg- of begeleidingsmodules welke zijn vastgesteld volgens de zogenaamde rehabilitatiegedachten en kan beschreven worden aan de hand van de 11 levensgebieden (of delen daarvan).

- Wekelijks gesprek met persoonlijk begeleider. Hierin worden de voortgang, de begeleidingsplannen en zo nodig ook het signalerings- of terugvalpreventieplan besproken.
- Groepsbespreking
- Dagprogramma binnen en buiten de groep.
- Risicomanagement.

Signaleringsplan

Binnen het forensisch circuit wordt er bij elke cliënt een signaleringsplan gemaakt, wat een voorwaarde is om te kunnen wonen binnen de forensische woongroep en resocialisatiegroep. Wanneer de cliënt spanning ervaart biedt het signaleringsplan een houvast om deze spanning te verminderen.



In het signaleringsplan worden de acties van de cliënt, de hulpverlener en eventueel de familie of naasten beschreven. Het is wenselijk dat dit signaleringsplan regelmatig wordt geëvalueerd in de gesprekken met de persoonlijk begeleider.

Huisregels

- De algemene huisregels van de GGZ WNB zijn van toepassing.
- Ieder gaat op een respectvolle manier met elkaar om.
- Vanaf zondag t/m donderdag is een ieder om 22.30u in huis. Vrijdag en zaterdag om 23.30u. (Individueel kunnen andere afspraken gemaakt worden).
- Tussen 23:00 uur en 8:00 uur is er geen fysieke begeleiding aanwezig, indien nodig aan- en afwezigheid melden via de huistelefoon aan afd. de Mare.
- In de groepsvergadering worden afspraken gemaakt met betrekking tot corvee, aan- en afwezigheid en afspraken met betrekking tot bezoekers. Tevens komen de bestedingen van het groepsbudget aan de orde. Ook bespreekt men de sfeer en de onderlinge verhoudingen.
- Indien aanwezig neemt iedereen deel aan ontbijt, lunch, diner. Met uitzondering van Oude Molenbaan 1; deze bewoners kunnen individueel of in groepsverband hun maaltijden nuttigen.
- Het is niet toegestaan om alcohol en/of drugs te gebruiken, te handelen of te dealen. Ook energie- of andere stimulerende dranken zijn niet toegestaan.
- In de woning mag niet gerookt worden.
- Iedereen heeft een passende dagbesteding, welke noodzakelijk is voor het kunnen wonen in de forensische woongroep.
- Iedereen draagt bij aan een in alle opzichten hygiënische woonomgeving.
- Iedereen draagt tevens zorg voor een schone en ordelijke eigen kamer.
- De bewoner mag geen overlast veroorzaken door muziek of andere vormen van geluid.
- Voor schade wordt men persoonlijk aansprakelijk gesteld. Bij niet te traceren schade wordt iedereen aansprakelijk gesteld.
- Een ieder houdt zich aan afspraken die gemaakt zijn in het begeleiding- en activiteitenplan.
- Schriftelijk vastgelegde individueel gemaakte afspraken gaan boven de huisregels.
- Het is niet toegestaan voor andere cliënten van de GGZ WNB om zich in de woningen te begeven, tenzij er andere afspraken zijn.



- Bezoek is niet toegestaan tussen 22:30 uur en 8:00 uur, tenzij anders afgesproken dan dient de begeleider dit door te geven aan afd. de Mare.

Vrijtijdsbesteding en verlof

- Vrijtijdsbesteding dient plaats te vinden binnen de marges van het begeleidingplan en de regels van de woonafdeling.
- Verlof gaat altijd in overleg met de persoonlijk begeleider en volgens afspraken die daarover al eerder met de behandelaar, reclassering en/of FPC zijn gemaakt.
- Verlof kan zijn voor de duur van een dag, maar ook met overnachting. Indien nodig krijgt de cliënt een verlofbrief mee.
- Alvorens met verlof te gaan dienen eventuele corveetaken en –afspraken afgehandeld te zijn en de eigen kamer ordentelijk te zijn achtergelaten.
- Cliënt dient eventuele afspraken over bv alcohol, druggebruik en belafspraken na te leven.
- Verlof kan ten alle tijden worden ingetrokken door een dienstdoend teamlid om redenen die hij of zij op dat moment relevant acht.
- Bij terugkomst van verlof meldt de cliënt zich bij de begeleiding.
- De mogelijkheid bestaat dat bij terugkomst van verlof alcohol en/of drugscreening plaatsvindt.

Alcohol/drugscreening

Bij terugkomst van verlof, maar ook steekproefsgewijs kunnen er controles plaatsvinden onder het toezicht van twee begeleiders. Indien er direct gevaar bestaat voor cliënt, begeleiding, derden of materiële zaken volgt crisisplaatsing in de Mare of een andere afdeling. Weigering van controles kan gezien worden als een positieve uitslag en kan de volgende consequenties hebben:

- Verwijzing naar eigen kamer tot er overleg is geweest met cliënt zijn/haar behandelaar.
- Mogelijkheid tot crisisplaatsing in de Mare of andere afdeling.
- Stabilisatie na crisisplaatsing houdt in dat terugplaatsing naar de woonvoorziening weer mogelijk is.

Onder direct gevaar wordt onder andere verstaan:

- (Non)-verbaal agressief gedrag dan wel dreiging
- Overdosis en twijfel omtrent middel en/of dosis
- Milieu ontwrichtend gedrag en/of uitlatingen
- Suicidegevaar

Officiële waarschuwing

Als de client zich ontoelaatbaar gedraagt volgt een gesprek tussen de (persoonlijk) begeleider en de client.



Daarin wordt gesteld dat het gedrag moet veranderen en dat afspraken moeten worden nagekomen. Ook wordt gekeken naar de mogelijke oorzaken van het gedrag. De client wordt gewaarschuwd en als er geen verandering optreedt, volgt er een officiële waarschuwing. Een officiële waarschuwing wordt schriftelijk gegeven door de afdelingsmanager. De client tekent voor 'gezien' of 'akkoord'. Als de client niet wil tekenen, wordt hiervan een aantekening gemaakt. Er gaat een afschrift in het dossier, en naar de behandelaar. Na de 3e officiële waarschuwing binnen een half jaar wordt het verblijf van de client beëindigd. Om positief gedrag te belonen vervallen waarschuwingen na een half jaar.

Tijdelijke overplaatsing

Bij tijdelijke opname op een andere afdeling binnen de GGZWNB of in een ziekenhuis wordt individueel bekeken of en tot welke maximale tijd de plaats beschikbaar moet blijven voor terugplaatsing.

Beëindiging verblijf Oude Molenbaan

Het wonen in Oude Molenbaan kan wegens gewichtige redenen en met inachtneming van zorgvuldigheidseisen worden beëindigd indien er sprake is van:

- Ernstige conflicten zonder enig perspectief op herstel;
- Uiterst onheus, agressief of intimiderend gedrag van bewoner tegenover medewerker(s) en/of medebewoner(s);
- Herhaalde discriminerende, seksistische of uiterst negatieve uitlatingen van bewoner tegenover medewerker(s) en/of medebewoner(s);
- Men kan zich structureel niet houden aan de algemene huisregels GGZWNB en de huisregels van de Oude Molenbaan;
- Stelselmatige weigering aan de behandeling mee te werken.
- Delict gerelateerd gedrag.

Forensische Woongroep en Resocialisatiegroep
Oude Molenbaan 1- 3
4661 AG Halsteren
Tel. 06-10721794 of 0164-289800
E-mail: Team.Forensischwonen@ggzwnb.nl

