



Welkom in ontmoetings- centrum De Spreng

Gastvrij in een groene omgeving

U bent van harte welkom in ontmoetingscentrum de Spreng op Landgoed Vrederust. Midden in de natuur en in een rustgevende omgeving kunt u genieten van een hapje en een drankje. Ook kunt u de kunstroute 'Gedicht in beeld' volgen of wandelen over de voormalige Forten de Roovere en Pinsen.

Gezellige ontmoetingsplek

Bij ontmoetingscentrum de Spreng is iedereen welkom. Misschien verblijft u een tijd op Landgoed Vrederust als cliënt, bent u bij iemand op bezoek, of bent u toevallig hier tijdens een fiets- of wandeltocht. Tijdens een bezoek aan de Spreng kunt u gebruik maken van onze gezellig en gastvrij ontmoetingscentrum. In het voor- en najaar worden er wisselende kunstexposities gehouden en soms ook markten.

Houd hiervoor de nieuwsberichten op onze website www.ggzwnb.nl in de gaten of het nieuwsbulletin TranspectPlus voor onze cliënten.

Restaurant, foyer en terras

In de foyer kunt u genieten van uw drankje en het uitzicht op het groene landgoed. Deze ruimte beschikt over 30 zitplaatsen. Bij de kiosk kunt u allerlei (alcoholvrije) dranken, ijs en zoetwaren bestellen. Ook worden er rookwaren, toiletartikelen, kaarten en postzegels verkocht. (Prepaidkaarten voor mobiele telefoon zijn verkrijgbaar bij het benzinestation op de Marconilaan-Noord). Bij mooi weer kunt u gebruikmaken van het grote terras voor de foyer.

Het restaurant van ontmoetingscentrum de Spreng telt 34 zitplaatsen. Cliënten, bezoekers en het personeel kunnen hier lunchen. Het is mogelijk om een eenvoudige boterham met beleg,



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant

salade, luxe vers belegd en afgebakken broodjes, een snack van de week, maar zelfs ook een warme maaltijd te nuttigen. Wat er precies op het menu staat, verschilt van dag tot dag en staat genoteerd bij het buffet. Het restaurant is op maandag open van 11.00 tot 17.00 uur, van dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur, en in het weekend van 12.30 uur tot 17.00 uur.

Tegenover de Sprengre vindt u 't Klein Loo, een winkeltje met mooie bloemen en leuke cadeauartikelen. Cliënten van GGZ WNB maken de boeketten en artikelen zelf. De artikelen bij Klein Loo zijn uiteraard vriendelijk geprijsd. Klein Loo is zeker een bezoekje waard. De winkel is op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag open van 9.00 tot 16.30 uur en op woensdag van 13.30 tot 16.30 uur.

Overige activiteiten in de Sprengre

Ook zitten in de Sprengre SBM (Stichting Beschermingsbewind Meerderjarigen), de patiëntenvertrouwenspersoon (pvp) en de Cliëntenraad gevestigd. Tevens zijn in de Sprengre de PMT-ruimtes

(sport- en spel ruimtes), fitness en sportzaak gehuisvest. Tegenwoordig bevindt ook het Centraal Magazijn zich aan de achterzijde van de Sprengre. Tevens houdt HAGO in de Sprengre haar kantoor.

Actuele informatie over specifieke activiteiten en openingstijden vinden cliënten in het nieuwsbulletin van GGZ WNB, TranspectPlus, dat op alle afdelingen wordt verspreid.

Wandelroutes Landgoed Vrederust

Vrederust beschikt over een prachtige wandelroute langs haar kunstobjecten. Aan de infobalie van de Sprengre en de kiosk in de Sprengre kunt u de (gratis) kunstroutebeschrijving opvragen. Het VVV-kantoor in Bergen op Zoom heeft meer informatie over wandelmogelijkheden langs de voormalige forten de Roovere en Pinsen.

Kijk voor meer informatie op www.ggzwnb.nl



GGZ WNB

Geestelijke GezondheidsZorg Westelijk Noord-Brabant