



# Afdeling Dubbele Diagnose - Schelde 6

In deze folder vindt u informatie over de behandeling op de afdeling Dubbele Diagnose (Schelde 6), afgekort DD, van GGZ WNB. Onder dubbele diagnose verstaan wij dat er sprake is van psychiatrische - en verslavingsproblematiek, in verschillende gradaties. Dit gaat vaak gepaard met vele problemen op sociaal en maatschappelijk gebied. De informatie in deze folder is bestemd voor cliënten, familie en naasten.

## Wie zijn wij?

Wij zijn een klinische detox- en behandelafdeling voor cliënten met een dubbele diagnose. Mensen met een dubbele diagnose hebben vaak een complexe hulpvraag. Het gebruik van een middel en/of middelen kan er voor zorgen dat men in een neerwaartse spiraal terecht komt en problemen op meerdere levensgebieden veroorzaakt, in stand houdt en/of verergeren. Denk hierbij aan psychische en lichamelijke

gezondheid, financiën, huisvesting, sociaal netwerk, etc. De behandeling die cliënten aangaan draagt zorg voor al deze levensgebieden. In een eerste zorg afstemmingsgesprek (ZAG) worden de opnamedoelen helder geformuleerd, rekening houdend met deze levensgebieden. Het uiteindelijke doel is om de kwaliteit van leven te verbeteren en om het gebruik van middelen te stoppen.

Op de afdeling zijn 8 plaatsen beschikbaar voor behandeling. Op de afdeling heeft u een eigen kamer en badkamer. Er is 24 uur per dag toezicht. Een opname duurt maximaal 6 weken. Tijdens de opname kijken we naar de mogelijkheden tot nazorg.

## Methodiek

De behandelvisie van de DD is dat de zorg dient te beantwoorden aan de behoeftes van de cliënt. Onze behandelingen zijn afgestemd op de landelijke ontwikkelingen op het gebied van dubbele diagnose. Op de website



dubbele-diagnose.nl staat de behandelmethode 'Integrated Dual Disorder Treatment (IDDT)' beschreven. IDDT is een methode die uitgaat van verschillende stadia van gedragsverandering van een cliënt.

### Het behandelteam

Het kernteam van de afdeling is multidisciplinair samengesteld. Dit betekent dat er hulpverleners met verschillende beroepsachtergronden deel uitmaken van het team.

Er wordt vanuit de afdeling samen- gewerkt met ambulante teams van zowel interne als externe zorgpartners.

Het behandelteam bestaat uit:

**Persoonlijk begeleider:** begeleiding is verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van (verpleegkundige) zaken op de afdeling. Tijdens uw verblijf krijgt u twee persoonlijk begeleiders toegewezen. Zij zijn het eerste aanspreekpunt en verantwoordelijk voor de coördinatie van uw behandeling. Zij onderhouden het contact met uw ambulante begeleider en/of uw contactpersoon.

**Psychiater:** binnen de afdeling is de psychiater eindverantwoordelijk voor de medisch psychiathrische zorg.

**Psycholoog:** de psycholoog kan worden ingezet ten behoeven van de psychologische aspecten van diagnostiek en behandeling.

**Verslavingsarts:** de verslavingsarts is verantwoordelijk voor dosering van medicatie, indicatiestelling, aanvullende medische behandelingen en medische screening.

**Maatschappelijk werker:** voor vragen, problemen en eventueel hulp bij zaken als huisvesting en financiën, kunt u terecht bij de maatschappelijk werker.

**Teamleider:** de teamleider is verantwoordelijk voor de continuïteit van de zorg en behandeling. Verder is hij/zij belast met het personeelsbeleid en de financiële resultaten van de afdeling.

**Ervaringsdeskundige:** de ervaringsdeskundige heeft zelf een herstelproces doorgemaakt en vanuit deze ervaring kan hij veel betekenen voor andere cliënten en hun naasten.

**Vaktherapeuten:** de vaktherapeuten geven u tijdens uw behandeling creatieve therapie (activiteiten, muziek en beeldend) en psychomotorische therapie (lichamelijke activiteiten, oefeningen en opdrachten).



### Hoe ziet een dag op DD er uit?

Op de afdeling Dubbele Diagnose wordt er gewerkt volgens een strak weekprogramma. Dit programma bestaat uit verschillende onderdelen:

- PMT/beweging/ontspannings-oefeningen
- Doelengroepen
- SOVA (sociale vaardigheidstrainingen)
- Activiteitentherapie
- Beeldende therapie
- Muziektherapie
- Terugvalpreventie
- Empowerment
- Psycho-educatie verslaving
- Creatief schrijven
- Weerbaarheidstraining
- Dagopening en dagsluiting

Tevens worden de cliënten in de gelegenheid gesteld om de bijeenkomsten van de NA/CA te volgen. Dit zijn bijeenkomsten van zelfhulpgroepen. Voor informatie hierover kunt u terecht bij de medewerkers van de afdeling.

### Beschermingsprogramma

In het kader van uw behandeling werkt de DD met een gestandaardiseerd beschermingsprogramma. Dit programma heeft een opbouwend karakter. In de eerste week van opname mag u nog niet zelfstandig naar buiten. Verlof kan enkel worden opgenomen buiten het vastgestelde therapie-/behandelaanbod.

### Bezoek

Bezoek mag iedere dag ontvangen worden van maandag t/m vrijdag tussen 19.00 en 21.00 uur. Bezoek buiten therapietijden om alleen op afspraak. In het weekend mag er de gehele dag bezoek ontvangen worden.

### Nazorg

Er zijn verschillende mogelijkheden tot nazorg. Zo kan men aangemeld worden voor het FACT (ambulante behandeling). FACT is een afkorting voor 'Flexible Assertive Community Treatment'. Het is een werkwijze waarbij er vanuit een team van hulpverleners wijkgerichte ambulante behandeling en begeleiding wordt geboden; dat wil zeggen zoveel mogelijk in de eigen omgeving. Op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur komen de hulpverleners op afspraak langs. Naast de behandeling voor de hulpvraag, wordt er ook gekeken naar maatschappelijke deelname en herstel. Men helpt bij het behalen van de door

cliënt, of in samenspraak, opgestelde doelen.

### Heeft u klachten?

Mocht u een klacht hebben over uw behandeling of iets wat u mee heeft gemaakt op de afdeling, dan kunt u dit bespreken met het team. Als u er samen niet aan uit komt, dan kunt u een klacht indienen bij de patiënt vertrouwenspersoon (PVP). Deze zal uw klacht aanhoren en u zo nodig verder helpen om iets met de klacht te doen. Contactgegevens zijn te vinden op: [www.ggzwnb.nl](http://www.ggzwnb.nl) > informatie > patiëntenvertrouwenspersoon.

### MijnGGZWNB

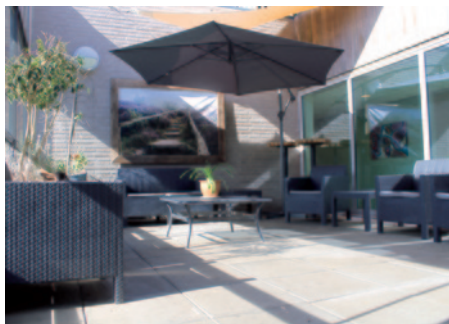
Bent u er bekend mee dat u via mijnGGZWNB zorggerelateerde gegevens van uzelf kunt inzien en eventueel online behandelmodules kunt volgen? Maak een account aan op [mijn.ggzwnb.nl/toegang](http://mijn.ggzwnb.nl/toegang)

### Informatie voor familie en naasten

Samenleven met iemand met een verslaving is zwaar. U ziet dat de ander problemen heeft en u zou graag helpen. Het vervelende is, bij een verslaving werkt dit 'helpen' vaak averechts. Door steeds weer te helpen bij het oplossen van de problemen, ontnemt u iemand de verantwoordelijkheid. Door iedere keer weer schulden af te betalen, grenzen aan te geven die toch weer

- zonder consequentie - worden overschreden, excuses te verzinnen voor werkgevers omdat de verslaafde niet in staat is te komen werken etc., zorgt u ervoor dat de ander nooit de echte negatieve gevolgen ervaart van zijn of haar gedrag. Daardoor zal de ander ook nooit een echte noodzaak voelen om dat gedrag te veranderen.

Zo komt u als naaste ook in een vicieuze cirkel terecht. Uiteindelijk wordt uw leven vaak compleet beheerst door het gedrag van de ander. U cijfert uzelf weg en bent niet meer in staat zelf nog te bepalen hoe uw leven eruit moet zien. Het kan erop uitdraaien dat u uzelf compleet verliest en zelf te kampen krijgt met somberheid, angst en stressklachten, een burn-out of een depressie. GGZ WNB wil familieleden en naasten zo goed mogelijk informeren, betrekken en ondersteunen.



### Participatie in het zorgproces

Familieleden en naasten spelen een belangrijke rol bij het herstel van iemand met psychische problemen en/of een verslaving. Uw kennis, ervaring en betrokkenheid zijn waardevol bij de behandeling. We gaan er daarom vanuit dat u een actieve bijdrage aan de behandeling van de cliënt wil leveren. Zo is het bijvoorbeeld belangrijk dat u als partner, kind of kinderen, vriend(in) of mantelzorger aanwezig bent bij de intake en het ZAG.

### Zorg afstemmingsgesprek (ZAG)

GGZ WNB maakt gebruik van het ZAG om naasten te betrekken bij de behandeling van hun dierbare. Het doel van een ZAG is het zorgen voor een goede afstemming en samenwerking tussen de cliënt, de hulpverleners, eventuele andere betrokken professionals en naasten voor optimale aansluiting van zorg. Tijdens het ZAG is het de bedoeling dat de behandelvraag van de cliënt en/of het ambulante team duidelijk wordt. De cliënt wordt uitgenodigd, en waar nodig ondersteund, om de behandelvraag, wensen en doelen te delen. Het is van groot belang dat de cliënt zijn/haar verhaal kan doen, kan aangeven wat kan helpen, hoe hij/zij bezig is met herstel en hoe hij/zij daar in de kliniek verder aan wil. Tijdens het ZAG worden ook de wensen en doelen van naasten duidelijk geformuleerd.



## ONDERSTEUNING FAMILIE EN NAASTEN

GGZ WNB heeft verschillende voorzieningen ter ondersteuning en begeleiding van familie en naasten.

### Familieraad

De Familieraad bestaat uit enthousiaste familieleden en naasten die zich betrokken voelen bij GGZ WNB en haar cliënten. Zij komen op voor de collectieve belangen van familie en naasten van cliënten. Meer informatie over de familieraad kunt u vinden op [www.ggzwnb.nl/familieennaasten](http://www.ggzwnb.nl/familieennaasten)

### Familievertrouwenspersoon (fvp)

De fvp luistert naar het verhaal van u als familielid of als naaste, geeft antwoord op vragen, geeft informatie over ziekte en behandeling, geeft advies over zorg en wijst de weg naar organisaties die familie en naasten kunnen helpen. De fvp helpt bij het leggen van contact met de behandelaar



en kan bij het gesprek begeleiden. Is het contact met de behandelaar verstoord of bent u het niet eens met het behandelteam, dan kan de fvp bemiddelen.

De fvp heeft ook een rol als belangenbehartiger. Hij/zij brengt de positie van familie en naasten onder de aandacht van GGZ WNB. Hij/zij wijst de instelling op regels die voor u problemen geven. De fvp heeft een onafhankelijke positie. Hij/zij is niet in dienst van GGZ WNB, maar van de Landelijke Stichting Familievertrouwenspersonen.

De fvp heeft een geheimhoudingsplicht en kan slechts met toestemming van de cliënt informatie verstrekken aan derden. De diensten van de fvp zijn gratis. Meer informatie over de fvp kunt u vinden op [www.ggzwnb.nl](http://www.ggzwnb.nl) > informatie > familievertrouwenspersoon.nl.

### **Klachtenregeling voor familie/naasten**

Als u een probleem of conflict heeft met een hulpverlener of met GGZ WNB en dat ondanks bemiddeling niet kan oplossen, dan is het mogelijk hierover een klacht in te dienen. Bij klachten over de behandeling of begeleiding van de cliënt kan gebruik worden gemaakt van de klachtenregeling. Meer informatie over de klachtenregeling kunt u vinden

op [www.ggzwnb.nl](http://www.ggzwnb.nl) > informatie > klachten.

### **Familie ervaringsdeskundige**

Familie ervaringsdeskundigen hebben ervaring met een familielid met psychische problemen. Ze begeleiden familieleden en cliënten in hun weg naar herstel. Wilt u contact met onze familie ervaringsdeskundige? Deze is te bereiken via het e-mailadres [ervaringsdeskundigen@ggzwnb.nl](mailto:ervaringsdeskundigen@ggzwnb.nl) of telefoon (0164) 289 988.

### **Al-Anon**

Al-Anon is een zelfhulporganisatie voor vrienden, familie of partners van alcoholisten. Dat betekent dat u in alle anonimiteit kunt praten over uw ervaringen met het drinken/ alcoholgebruik van een ander. Bij Al-Anon komt u mensen tegen die u begrijpen en niet oordelen. Bijeenkomsten van Al-Anon zijn op donderdagavond op het terrein van GGZ WNB. Wilt u contact opnemen met Al-Anon? e-mail: [bergenopzoom@al-anon.nl](mailto:bergenopzoom@al-anon.nl) Telefoon: (06) 38 17 70 79

### **HANDIGE LINKS**

**Stichting Naast:** Stichting Naast zet zich sinds 2005 in voor naasten van verslaafden. Deze inzet bestaat enerzijds uit ondersteuning van de doelgroep zelf in de vorm van een zeer uitgebreid en gespecialiseerd hulpaanbod en anderzijds uit het verbinden van de



overheid, verslavingszorg en overige initiatieven, om ervoor te zorgen dat naasten van verslaafden een vaste plek krijgen binnen de GGZ.  
[www.stichtingnaast.nl](http://www.stichtingnaast.nl)

**Jellinek - Samen Nuchter:** Samen Nuchter is voor iedereen die zich zorgen maakt over het alcohol- of drugsgebruik van partner, kind (18+) of familielid en effectief gedrag wil aanleren om met dit middelengebruik om te gaan, de ander te motiveren om in behandeling te gaan en de eigen kwaliteit van leven te verbeteren. Het programma is gratis en u kunt anoniem deelnemen.  
[www.samennuchter.nl](http://www.samennuchter.nl)

**Ervaringsdeskundige Rene van Collem:** Rene van Collem is bekend als drummer van de band Doe Maar. Van Collem is 30 jaar lang verslaafd geweest aan heroïne en cocaïne. Tegenwoordig geeft hij lezingen, online trainingen, workshops, podcasts waarin hij tips en info deelt over wat je als naaste van de verslaafde beter wel en niet kan doen.  
[www.renevancollem.nl](http://www.renevancollem.nl)

**Nar-Anon:** Nar-Anon is net als Al-Anon een zelfhulporganisatie voor vrienden, familie of partners van mensen met een verslaving. De Nar-Anon Familiegroepen zijn een wereldwijde gemeenschap voor degenen die beïnvloed zijn door de verslaving van iemand anders. Bijeenkomsten van Nar-Anon zijn altijd online. Zie voor meer info: [www.naranon.nl](http://www.naranon.nl)

### Contactgegevens

- GGZ WNB Afdeling Schelde Unit 6  
Hoofdlaan 7  
4661 AH Halsteren
- Teampost Schelde 6:  
(0164) 287 075/076
- Cliëntentelefoon:  
(0164) 287 079
- Secretariaat DD:  
(0164) 289 110
- Receptie GGZ WNB:  
(0164) 289 100
- E-mail: [dubbelediagnoseklinisch.spoezdorgketen@ggzwnb.nl](mailto:dubbelediagnoseklinisch.spoezdorgketen@ggzwnb.nl)

### Aanmelden/meer informatie?

Een aanmelding verloopt altijd via een professional/verwijzer zoals bijvoorbeeld uw huisarts, specialist en/of (psychiatrische) hulpverlener. Neem voor vragen contact op met de afdeling.

