



# Afdeling Dubbele Diagnose: Ge-zonDDer-leven

## Welkom

Deze folder is bedoeld om informatie te geven over de behandeling op afdeling Dubbele Diagnose (DD). Voor algemene informatie over GGZ WNB, neem eens een kijkje op onze website [www.ggzwnb.nl](http://www.ggzwnb.nl).

## Wie zijn wij?

Wij zijn een klinische detox- en behandelafdeling voor cliënten met een dubbele diagnose.

## Waar staat dubbele diagnose voor?

Een verslaving in combinatie met een psychiatrische kwetsbaarheid. Het gebruik van middelen en de psychiatrische kwetsbaarheid versterken elkaar. De vraag welke hulpvraag er als eerste was is niet relevant. Beiden komen aan bod tijdens de behandeling.

Het eerste deel van de behandeling bestaat uit de detox (ontgiftiging/afkomen) van het middel.

## Het doel van de behandeling.

Het uiteindelijke doel is om de kwaliteit van leven te verbeteren en om het gebruik van middelen te stoppen.

De cliënt staat centraal. DD-cliënten hebben problemen op vrijwel alle levens- gebieden: huisvesting, arbeid en inkomen, dagbesteding en relaties met familie en vrienden.

In het eerste zorg afstemmingsgesprek (ZAG) worden de opnamedoelen helder geformuleerd, rekening houdend met deze levensgebieden, waardoor de behandeling efficiënter wordt.

Een ZAG is een gesprek waarbij alle betrokkenen van de behandeling (behandelteam van de afdeling, ambulante behandelaars, en eventueel ook familie en naasten) bij elkaar komen.



**GGZ WNB**  
Westelijk Noord-Brabant

## Methodiek

De behandelvisie van de DD is dat de zorg dient te beantwoorden aan de behoeftes van de cliënt. Onze behandelingen zijn afgestemd op de landelijke ontwikkelingen op het gebied van dubbele diagnose. Op de website [www.dubbele-diagnose.nl](http://www.dubbele-diagnose.nl) staat behandelingen zijn afgestemd op de landelijke ontwikkelingen op het gebied van dubbele diagnose.

Op de website [www.dubbele-diagnose.nl](http://www.dubbele-diagnose.nl) staat de behandelmethode 'Integrated Dual Disorder Treatment (IDDT)' beschreven. IDDT is een methode die uitgaat van verschillende stadia van gedragsverandering van een cliënt.

## Hoe ziet een dag op DD er uit?

Op de afdeling Dubbele Diagnose wordt er gewerkt volgens een strak weekprogramma. Dit programma bestaat uit verschillende onderdelen:

- PMT/beweging/ontspannings-oefeningen
- Doelengroepen
- SOVA (sociale vaardigheidstrainingen)
- Activiteiten therapie
- Beeldende therapie
- Muziek therapie
- Terugvalpreventie

- Empowerment
- Psycho-educatie verslaving
- Creatief schrijven
- Dagopening en dagsluiting

Tevens worden de cliënten in de gelegenheid gesteld om de bijeenkomsten van de NA/CA te volgen. Dit zijn bijeenkomsten van zelfhulp groepen. Voor informatie hierover kunt u terecht bij de medewerkers van de afdeling.

## Nazorg

Er zijn verschillende mogelijkheden tot nazorg. Zo kan men aangemeld worden voor het FACT (ambulante behandeling). FACT is een afkorting voor 'Flexible Assertive Community Treatment'. Het is een werkwijze waarbij er vanuit een team van hulpverleners wijkgerichte ambulante behandeling en begeleiding wordt geboden; dat wil zeggen zoveel mogelijk in de eigen omgeving. Op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur komen de hulpverleners op afspraak langs.

Naast de behandeling voor de hulpvraag, wordt er ook gekeken naar maatschappelijke deelname en herstel. Men helpt bij het behalen van de door cliënt, of in samenspraak, opgestelde doelen.

# Volhouden, actie, voorbereiden, overwegen en vooroverwegen:



## Heeft u klachten?

Mocht u een klacht hebben over uw behandeling of iets wat u mee heeft gemaakt op de afdeling, dan kunt u dit bespreken met het team. Als u er samen niet aan uit komt, dan kunt u een klacht indienen bij de patiënt vertrouwenspersoon (PVP). U kunt hier telefonisch uw klacht neerleggen. Deze zal uw klacht aanhoren en u zo nodig verder helpen om iets met de klacht te doen.

## MijnGGZWNB

Bent u er bekend mee dat u via mijn GGZWNB zorggerelateerde gegevens van uzelf kunt inzien en eventueel online behandelmodules kunt volgen? Maak een account aan op [mijn.ggzwnb.nl/toegang](http://mijn.ggzwnb.nl/toegang).

## Contactgegevens

GGZ WNB  
Afdeling Schelde Unit 6  
Hoofdlaan 7  
4661 AH Halsteren

Teampost Schelde 6:  
(0164) 287 075/7076  
Cliëntentelefoon: (0164) 287 079  
Secretariaat DD: (0164) 289 110  
Receptie GGZWNB: (0164) 289 100

## Bezoek

Bezoek mag iedere dag ontvangen worden van maandag tot vrijdag tussen 19.00 en 21.00 uur en buiten therapietijden om op afspraak. In het weekend mag er de gehele dag bezoek ontvangen worden.

